



moimenta da beira  
município

design | logovest.pt



V Jornadas

Cidadania  
em Ação

Rumos de  
Mudança

28 e  
29  
Maio  
2015

Auditório  
Municipal  
Padre Bento  
da Guia

Inscrições pelos contactos:

254 520 074

925 200 200

[jornadascidadania@cm-moimenta.pt](mailto:jornadascidadania@cm-moimenta.pt)



Organização |



Apoio |



Associação de Desenvolvimento  
do Vale do Douro





V Jornadas  
Cidadania  
em Ação  
Rumos de  
Mudança



28 e  
29  
Maio  
2015

Auditório  
Municipal  
Padre Bento  
da Guia

Moimenta da Beira

# Programa

## Objetivos:

- Criar estratégias de competitividade com vista ao desenvolvimento económico e social dos territórios de baixa densidade;
- Estimular mecanismos de combate à demência e à promoção do envelhecimento ativo, saudável e autónomo; o papel da resposta Apoio Domiciliário;
- Sensibilizar para a importância de fortalecimento de vínculos intergeracionais entre crianças, jovens e adultos.

## Dia 28 de Maio

**09h30** – Abertura do Secretariado

**10h00** – Sessão de Abertura - José Eduardo Ferreira, Presidente da Câmara Municipal de Moimenta da Beira;  
Alcides Sarmento, Diretor do Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira;  
Telmo Antunes, Diretor do Centro Distrital do Instituto de Segurança Social de Viseu

## 1º Painel – Desenvolvimento Sustentável nos Territórios de Baixa Densidade

**10h30** – “Política económica e demográfica para o desenvolvimento do interior”

por Eduardo Anselmo de Castro, Universidade de Aveiro

**10h50** – “Territórios de baixa densidade – envolver a Universidade na procura de respostas para criar trabalho, fixar pessoas e produzir riqueza”

por Artur Cristóvão, Vice-reitor da UTAD

**11h10** – “O futuro de Portugal”

por José Junqueiro, deputado à Assembleia da República

**11h20** – Pausa para café

**11h30** – “Oportunidades e Fatores para o investimento Empresarial no Interior”

por José António Barros, 1º vice-presidente da Direção da Confederação Empresarial de Portugal e Presidente da Assembleia Geral da Associação Empresarial de Portugal

**11h50** – “Projecto Novos Povoadores”

por Frederico Lucas, autor do projeto, empreendedor social para o desenvolvimento territorial

**12h10** – Debate

Moderador: Amadeu Araújo, Jornalista da TSF e Semanário Sol

**12h30** – Intervalo para almoço (livre)

## 2º Painel – Desafios em prol do Envelhecimento Ativo

**14h30** – “Cuidados e Demência na Terceira Idade”

por António Fonseca, Professor Associado da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa

**14h50** – “1ª Unidade de cuidados continuados na demência”

por Manuel Caldas de Almeida, coordenador da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) Bento XVI, União das Misericórdias Portuguesas

**15h10** – “Envelhecimento Saudável”

por Eliza Bento da Guia, médica e Cristina Requeijo Dias, enfermeira chefe, Centro de Saúde de Moimenta da Beira

**15h30** – “Projetos de animação musical e desporto com idosos”

por Andreia Fernandes Correia e Jorge Proença, Técnicos da Câmara Municipal de Moimenta da Beira

**16h00** – Pausa para café

**16h10** – Apresentação de posters das instituições do concelho

**16h40** – “Resposta Social – Apoio Domiciliário”

por Rosa Valério, Diretora do Núcleo de Respostas Sociais do Centro Distrital do Instituto de Segurança Social de Viseu

**17h00** – Debate

Moderador: António Jorge Giroto, Presidente do Centro Comunitário de Alvite

## Dia 29 de Maio

## 3º Painel – Iniciativas intergeracionais, Educação e Família

**09h45** – Sessão de Abertura

por Susana Lemos (Vereadora da Ação Social do Município de Moimenta da Beira)

**10h00** – “A importância das iniciativas intergeracionais”

por Ana Cardoso, Membro do CESIS – Centro de Estudos Sociais e Intervenção Social

**10h20** – “Trocas e Partilhas sobre o Projecto “Bem me Quer mais perto” e “Saberes da Teia”

por Margarida Torres, Coordenadora do Projeto de Viana do Castelo Cidade Saudável

**10h40** – “Educação Parental e Parentalidade Positiva”

por Cristina Fonseca, Associação Quero-te Muito

**10h00** – Pausa para café

**11h15** – “Famílias em tempo de crise”

por Lina Coelho, Investigadora no CES, Coordenadora do FINAM e Docente na Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

**11h35** – “Desafios na Intervenção com Famílias Multiproblemáticas”

por Sandra Antunes, Coordenadora do Curso de Serviço Social da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego

**12h00** – Debate

Moderador: Elvira Bernardino, Diretora do Centro Escolar de Moimenta da Beira e Presidente da Artenave, Atelier

**12h30** – Encerramento dos trabalhos