



PARENTALIDADE CONSCIENTE



9 DE MAIO DE 2019

19H



“Se aceites que o teu filho é perfeito na sua imperfeição, exatamente como tu, tudo muda.”

Mikaela Övén

ORGANIZAÇÃO



UCC MOIMENTA DA BEIRA SAUDÁVEL



COLABORAÇÃO



FICHA DE INSCRIÇÃO

PARENTALIDADE CONSCIENTE

FORMADORA DR.ª SUSETE MATIAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL AQUILINO RIBEIRO (MOIMENTA DA BEIRA)

9 DE MAIO 2019

19H

UCC MOIMENTA DA BEIRA SAUDÁVEL



“Podemos a qualquer momento, escolher despir a armadura que nos protege e unirmo-nos aos nossos filhos, oferecendo-lhes o presente de sermos pais mais abertos, compassivos e compreensivos.”

Jon Kabat-Zinn

PARENTALIDADE CONSCIENTE

Formadora: Dr.^a Susete Matias

Biblioteca Municipal Aquilino Ribeiro (Moimenta da Beira)

9 de Maio 2019

19h

OBJETIVOS

- Dar a conhecer os princípios da Parentalidade Consciente;
- Mostrar como é que a prática desta abordagem pode ajudar os pais a criarem relações saudáveis com os seus filhos e com outras crianças.

SESSÃO GRATUITA

Inscrição Obrigatória

Faça a sua inscrição na página do nosso evento no Facebook ou através da inscrição que se encontra a seguir e entregue por favor na UCC no Centro de Saúde de Moimenta da Beira.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____
Idade: _____ Email: _____
Filhos: Sim Não Se sim, idades: _____

Motivo pelo que pretende realizar esta sessão de Parentalidade Consciente:

Grávida Mãe/pai Educador(a) Professor(a) Interesse no tema

Comprometemo-nos a utilizar a informação recebida somente para fins estatísticos e organizativos relativos a esta sessão.

Permito a utilização dos dados, que de forma voluntária facultei. Sim

Autorizo a divulgação das fotos tiradas nesta sessão (Página do Facebook da UCC Moimenta da Beira Saudável). Sim