



KARISMINOVADOR ASSOCIAÇÃO

A Karisminovador Associação apresenta o plano de atividades de 2016. Este projeto ambicioso, continua a impor-se na região como promotor da arte e da cultura.

Este ano podemos contar com a Karisminovador nas áreas da formação, cultura e lazer e intervenção social. A associação promove atividades como seminários e workshops, exposições, teatro, poesia, música e dança.

WORKSHOP DE ESGRIMA ARTÍSTICA

DIA 27

17.00 Acolhimento dos participantes

19.30 JANTAR

21.00 Projeção de vídeos de duelos de cena, comentários
A coreografia escrita
A Arma - anatomia - funções
O alvo - divisões
A evolução da arma e da esgrima

DIA 28

09.30 Esgrima Artística, Desportiva, Histórica, Story Combat.

10.30 A luta cénica - princípios:
- Segurança (não improvisar)
- Deslocamentos
- Empunhar e manejar a arma
- As posições de mão
- As paradas
- Os ataques

11.15 Trabalho livre a pares (ataques versus paradas)
Trabalho com encadeamento I
Correções (com venda)

12.30 ALMOÇO

TARDE

14.00 Saudações de corte
14.30 Espada e adaga de mão esquerda
15.30 Encadeamento III
Abordagem à Esgrima medieval
Encadeamento medieval
16.30 Concentração e relaxamento
16.45 As ações complementares:
- Stage combat
- Facas e pistolas
17.30 Uso prático do aprendido na criação da apresentação de domingo
Repetições e ensaios

19.00 JANTAR TERTÚLIA



Mestre Eugénio Roque

DIA 29

09.30 Ensaio de preparação para a demonstração
Uso das técnicas aprendidas:
- Saudação inicial
- Trabalho em pares coordenado
- Encadeamento I
- Duelos de espada (rapière) II
- Duelos de espada e adaga III
- Duelo medieval
- Saudação final

12.30 ALMOÇO

14.00 Demonstração nos Paços do Concelho

Finalização do workshop com cortesia da Câmara Municipal de Moimenta da Beira

Inscrições:

Sócios- 20 euros
Não sócios-- 40 euros
Alojamento – 45 euros
(2 noites/meia pensão)

Local:

Casa do povo Leomil
Avenida Leontino da Fonseca Martins,
3620-164 Leomil, Moimenta da Beira, Viseu

Contactos:

Tel: 93 4011221
karisminovador@gmail.com
www.facebook.com/karisminovador

