

NORMAS I RECOMENDAÇÕES

FÉRIAS DESPORTIVAS E CULTURAIS 2020

1. É obrigatório o participante trazer a sua máscara de proteção individual
2. A ENTRADA E SAÍDA do participante é feita pela porta principal do ESTÁDIO MUNICIPAL
3. Obrigatório desinfetar as mãos à entrada e saída de cada espaço
4. Será realizada a medição da temperatura corporal, aos participantes, técnicos, funcionários e colaboradores à chegada ao local de início de atividade
5. Técnicos e participantes: obrigatório o uso de máscara, na entrada e saída das instalações. Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto
6. Não é permitido o contato físico quer entre técnicos, funcionários e participantes, quer entre os participantes (exceto em situações de emergência ou quando a atividade assim o exigir)
7. Deve ser evitado o uso de equipamentos com superfícies porosas (como alguns tipos de colchões, etc.)
8. Recomendamos trazer uma garrafa de água para uso individual
9. Recomendamos o uso de roupa desportiva confortável, chapéu e protetor solar
10. O lanche é da responsabilidade do participante
11. Obrigatório autorização para o participante, após o término das atividades, poder sair sem a presença do encarregado de educação
12. Caso o participante não cumpra as recomendações referidas pode ficar impossibilitado de realizar as atividades
13. Todos os casos omissos serão ajustados ao longo das atividades, promovendo o bom funcionamento das mesmas e segurança de TODOS